

ELOGIO DELLE AROMATICHE

Conosciamo "da vicino" le piante aromatiche, scoprendone le virtù "emozionali-psichiche" e le proprietà dimenticate.

31 ottobre 2014 – 1° incontro

Quando raccogliere le erbe che la natura ci offre, come essicarle e conservarle correttamente. Quando e perché berne l'infuso, sentirne l'aroma o massaggiarsi con il loro olio? Impariamo a fare un oleolito.

7 novembre 2014 - 2° incontro

Le piante aromatiche, oltre allo splendido aroma, ci curano. Conosciamo meglio le Apiacee: finocchietto, angelica, coriandolo, cerfoglio, sedano, prezzemolo...

14 novembre 2014 – 3° incontro

Le piante aromatiche, oltre allo splendido aroma, ci curano. Conosciamo meglio le Lamiacee: lavanda, salvia sclarea, basilico, menta, melissa, nepetella...

21 novembre 2014 – 4° incontro

Le piante aromatiche e officinali curano molti malanni. Conosciamo meglio le Asteracee : elicriso, achillea, camomilla, echinacea, calendula... e altre ancora.

- Ogni lezione ha la durata di 2 ore
- **Gli incontri si terranno il venerdì dalle 18:30 alle 20:30 presso il Laboratorio BIGMAGMA co MADEinMAGE in viale Italia 548 a Sesto San Giovanni**
- Per informazioni e iscrizioni: amm.giardinoaromi@libero.it o telefonate allo 02.66203319 dalle 12:30 alle 13:30 tutti i giorni feriali.
- Il costo dei quattro incontri è di euro 60 più tessera BIGMAGMA euro 5