

## **I nostri prodotti – Linea cucina**

### **SALI AROMATICI**

100 cc € 3,50

Sale marino integrale bio aromatizzato con erbe biologiche e/o da raccolta spontanea a: origano, rosmarino, salvia, alloro, santoreggia confezionati singolarmente o sale misto con anche ortica

### **ERBE MISTE da CUCINA**

Vasetti di varie erbe per la cucina, aromatiche e non, da raccolta spontanea € 3,50 cad.

### **ACETO AROMATIZZATO**

**Aceti di vino** bianco biologico, con erbe biologiche e/o da raccolta spontanea:

- **aceto all'agastache o al basilico tulusi o alla lavanda** 250 ml € 5,00
- **aceto all'aglio e peperoncino** 250 ml € 5,00
- **aceto alla lippia** con anche menta, cipolla, timo 250 ml € 5,00
- **aceto ai 5 aromi** (basilico, rucola, origano, pepe nero, noce moscata) 250 ml € 5,00
- **aceto aromatico concentrato** 250 ml € 6,00  
(scalogno, aglio, timo, alloro, pepe, sale)
- **aceto ai 10 aromi** 250 ml € 6,00  
(aglio, cipolla, assenzio, rosmarino, menta, salvia, lavanda, cannella, noce moscata, peperoncino)

### **ERBE PER INFUSI**

Sacchetti con **erbe biologiche e/o da raccolta spontanea:**

- *melissa, menta, ortica, elicriso, verbena odorosa* gr. 15 € 2,00
- *achillea, alloro, sambuco fiori* gr. 25 € 3,00
- *Due tipi di erbe miste per infusi :Buon umore e Respiro libero* gr. 20 € 3,00

## **I nostri prodotti – Linea casa**

### **SACCHETTI ANTITARME**

cad. € 3,00

Sacchetto con erbe miste specifiche antitarme da raccolta spontanea

### **SACCHETTI "POT POURRI"**

cad. € 3,00

Erbe profumate per biancheria e ambienti

### **SACCHETTI CON LAVANDA**

Antitarme e per profumare la biancheria

cad. € 3,00

### **SACCHETTI CON NEPETA CATARIA**

cad. € 3,00

Nota anche come erba gatta, per quanto piace ai nostri piccoli amici.

## I nostri prodotti – Linea corpo - uso esterno

**OLIO PULIZIA VISO** 100 ml € 5,00

Olio di mandorle dolci spremuto a freddo ed oli essenziali

**"ACQUA DI ROSE"** 200 ml € 5,00

Tonico viso con olio essenziale puro di Rosa

**CREMA MANI ALL'IPERICO** 50cc €5,00

A base di oleoliti all'olio di mandorle dolci bio, con iperico e calendula; a cera d'api vergine e Oli essenziali di limone, lavanda e melaleuca. Indispensabile in inverno, utile tutto l'anno.

**BALSAMO LABBRA** 15 cc € 3,50

Crema protettiva alla propoli più efficace del burro-cacao. Un grande amico per le labbra screpolate a con:

olio bio di mandorle dolci, propoli e Oli Essenziali di lavanda, limone, rosa.

**CREMA VISO GALENICA alla ROSA** 50 cc € 11,00

Crema nutriente e lenitiva per la notte all'olio di mandorle dolci bio, cera d'api vergine, propoli e O.E. di rosa e melaleuca. Ottima per pelli sensibili e poco idratate.

**OLI ESSENZIALI puri** in flaconi da 10 ml cad. € 7,00

Gli oli essenziali distribuiti dal Giardino degli Aromi sono ottenuti da distillazione a vapore e senza solventi.

**Si utilizzano sempre diluiti:** poche gocce in un cucchiaino di olio (d'oliva o mandorla) per avere un olio da massaggio profumato e più attivo, oppure qualche goccia in più nell'acqua del bagno, dell'essenziera o dell'umidificatore.

- **O.E. di arancio amaro:** distensivo, migliora l'umore e la concentrazione, digestivo.
- **O.E. di canfora:** scaldante, antidolorifico, antireumatico.
- **O.E. di eucalipto:** balsamico protettore delle vie respiratorie, antimicotico, febbrifugo.
- **O.E. di lavanda:** calmante antistress, lenitivo di pelle e mucose, balsamico, antitarme.
- **O.E. di limone:** rilassante, migliora l'umore e la concentrazione, digestivo e antisettico.
- **O.E. di melaleuca o tea tree oil:** potente antisettico, cicatrizzante.
- **O.E. di menta piperita:** facilita la digestione in particolare dei grassi, antinausea, balsamico e antizanzare
- **O.E. di rosmarino:** tonico della mente, contrasta la pigrizia, scioglie le tensioni muscolari, stimola il metabolismo.

N.B. L'uso di rimedi naturali, sebbene efficaci, non sostituiscono i farmaci o i consigli del medico.

**OLI ESSENZIALI puri SPECIALI** in flaconcini da 2 ml **su ordinazione** € 3,00 cad.

\*ad eccezione della camomilla che viene € 6 cad.

Questi oli essenziali speciali sono confezionati in minima quantità (2 ml) perché si tratta di O.E. puri molto preziosi e costosi che **si usano diluiti** in oli vegetali per massaggi aromaterapeutici (ad esempio olio di mandorle o d'oliva extravergine) o si versano nell'acqua dell'umidificatore o del bagno.

## Elenco prodotti 2018 I "prezzi" indicati si intendono come **offerta minima**

**O.E. di achillea:** grande rimedio antinfiammatorio, soprattutto per stomaco e intestino, riequilibrante psichico

**\*O. E. di camomilla:** antinfiammatorio e antispasmodico per eccellenza, rilassante delle vie digestive

**O.E. di cannella:** scaldante, digestivo, straordinario antisettico generale, aiuta nella solitudine, stimola la creatività e l'autostima. N.B. Molto irritante, va ben diluito

**O.E. citronella:** stimolante tonificante, digestivo, consigliato nelle infiammazioni e contro le coliche. L'aroma rallegra, scuote dalla pigrizia e migliora la concentrazione

**O.E. incenso:** straordinario antisettico generale, dai polmoni alle vie urinarie, cicatrizzante della pelle e stimolante del sistema immunitario. Consigliato nelle convalescenze come tonico

**O.E. issopo:** ottimo contro sinusite, catarro, calmante dell'asma, anticamente noto come purificante del corpo dello spirito

**O.E. di maggiorana:** elettivo contro infiammazioni (bronchi, pancia, stomaco) importante in associazione con alloro e lavanda per distendere tensioni e per aiutare a "staccare la spina"

**O.E. di origano volgare:** antisettico, digestivo, balsamico, grande rimedio contro raffreddore e influenza

**O.E. di timo rosso:** antisettico, antivirale, ottimo contro bronchiti, influenza, elimina la gran parte dei parassiti intestinali

**O.E. di zenzero:** scaldante, digestivo, rinvigorente, ottimo per le infiammazioni e i dolori dell'addome

## OLI PER MASSAGGI o oleoliti

I nostri oli per massaggi sono ottenuti macerando erbe biologiche da raccolta spontanea in olio di mandorle dolci biologico spremuto a freddo. Non è necessario diluirli e **si usano tal quali**.

**N.B. Per un risultato ottimale** è meglio **applicare** una piccola quantità di **olio da massaggio** sulla pelle ancora umida, per **esempio subito dopo la doccia**, e massaggiarli fino all'assorbimento.

### OLI MISTI PER MASSAGGI

30 ml

€ 6,00 cad.

**Buon umore:** miscela di oleoliti alla verbena o., salvia s. e lavanda con O.E. di cannella, melissa e arancio amaro. Massaggiato sul viso e sul corpo rilassa la mente, aiuta contro l'ansia, lo stress e migliora l'umore.

**Dolce movimento:** oleoliti al rosmarino, ruta, alloro, timo, calendula con O.E. di canfora

Massaggiato sulle **articolazioni** dolenti **per dolori cronici** (mai acuti) ha effetto scaldante, sfiammante e con l'uso continuato attenua il dolore e gli spasmi muscolari.

**Fior di pelle:** Oleoliti all'achillea, iperico, calendula, elicriso, lavanda con O.E. di camomilla. Consigliato in **tutti i casi di arrossamenti**, scottature, taglietti e anche piaghe da decubito (associato con O.E. melaleuca)

**Gambe Leggere:** oleoliti di ippocastano, calendula, achillea, centella, ginepro, ginkgo.

Consigliato in caso di vene varicose e ritenzione idrica

N.B. L'uso di rimedi naturali, sebbene efficaci, non sostituiscono i farmaci o i consigli del medico.

### OLEOLITI MONOESSENZA PER MASSAGGI

30 ml

€ 6,00 cad.

**Alloro:** per massaggi alla nuca e al plesso solare: rischiarla la mente (insieme alla lavanda è un grande calmante) – per massaggi alle articolazioni dolorose (con il rosmarino e la canfora), specie in caso di artrosi.

**Calendula:** è un potente antinfiammatorio della pelle, aiuta a chiudere le ferite, sana ulcerazioni, scottature di ogni tipo, aiuta contro le piaghe da decubito

**Camomilla:** lenisce le infiammazioni e gli spasmi di stomaco e pancia, distensivo. Massaggi alla pancia

**Elicriso:** per gli eczemi e i problemi della pelle, per massaggi nella zona metabolica di fegato e pancreas

**Eucalipto:** forte antisettico anche della pelle, ottimo balsamico, aiuta in caso di febbre e malattie da raffreddamento. Con melissa e propoli efficace contro l'herpes simplex.

## Elenco prodotti 2018 I "prezzi" indicati si intendono come **offerta minima**

**Iperico:** sfiammante e ottimo disarrossante della pelle, specie contro le scottature.

**Lavanda:** grande calmante, antinfiammatorio e antinevralgico– per massaggi in qualsiasi parte del corpo come antinfiammatorio, soprattutto della pelle – su diaframma, piedi e tempie come ansiolitico e anti-insonnia

**Maggiorana:** specifico contro infiammazioni (bronchi, pancia, stomaco), in associazione con alloro e lavanda per sciogliere le tensioni dell'addome e della mente

**Origano:** per massaggi bronchi e pancia, sia balsamico sia digestivo, utile per sciogliere le tensioni addominali.

**Rosmarino:** per massaggi contro la stasi e la pigrizia del fegato – per massaggi alle articolazioni (vedi alloro)

**Verbena odorosa:** distensiva, digestiva, rilassante, specie della muscolatura viscerale.

## UNGUENTO RESPIRO LIBERO

30 ml

€ 7,00

Unguento prodotto con erbe spontanee (all'issopo, menta, elicriso, origano, timo) in olio di mandorle bio spremuto a freddo, con aggiunta di cera d'api purissima e olio essenziale di eucalipto.

N.B. E' possibile avere anche altri unguenti ma necessario richiederli almeno 15gg prima della consegna e fare un ordine minimo di 4 pezzi.

## CUSCINI DEL BENESSERE

Sono bellissimi **cuscini ricamati a mano e imbottiti di erbe essiccate** provenienti da raccolta spontanea e/o coltura biologica, è possibile ottenere dalle piante benefici effetti mentre ci si concede il meritato relax.

Dimensioni: circa cm 20x20 Offerta minima cad. € 10,00(eccetto quello di lavanda)

- **Cuscino di achillea:** lenitivo, distensivo nei dolori di pancia, specie se dovuti al ciclo mestruale.
- **Cuscino di alloro:** rischiarla la mente, tonifica e dà energia allo spirito, migliora la concentrazione. Porre sotto il capo o sulla fronte quando si dorme o abbiamo bisogno di rilassarci, sullo stomaco se la digestione è difficile.
- **Cuscino di elicriso:** aiuta a purificare il sangue tonificando il fegato e stimolando il metabolismo, ponendolo sulla regione del fegato. Ha un effetto calmante sulla mente di chi, preso da troppi problemi, cerca la fuga, poniamolo sul plesso solare e dormiamoci sopra.
- **Cuscino di melissa:** distensiva, antistress, contro gli spasmi addominali. Si pone il cuscino sotto la testa o sullo stomaco o la pancia.
- **Cuscino di menta:** la menta ha una natura insieme calda e rinfrescante. Per stimolare il sistema digestivo il cuscino si tiene sullo stomaco. Rinfresca: quieti l'ansia e le palpitazioni e "raffredda" i mal di testa. Si pone il cuscino sul petto e sul plesso solare, oppure nel mal di testa sulla fronte o sotto la nuca.
- **Cuscino di origano:** digestivo, ottimo antisettico, balsamico. Indicato in caso di raffreddore o influenza.
- **Cuscino di rosmarino:** sferzata di energia per la mente e il metabolismo, aiuta il fegato a "sciogliere" le stasi del sangue e a stare svegli. Utile nell'apatia. Porre sul fegato, sopra la pancia o sul capo.
- **Cuscino di lavanda:** balsamico e antistress, aiuta contro le cefalee. Stimola il sistema immunitario.

€ 12,50