

Linea cucina

SALI AROMATICI per la cucina

100 cc € 3,50

Sale marino integrale **ROSA dell'Himalaya** aromatizzato con erbe biologiche e/o da raccolta spontanea.

- Sale marocchino: lippia, limone alla marocchina, allium tuberosum, peperoncino,
- Sale speziato: cannella, curcuma, peperoncino, cardamomo, coriandolo, pepe,
- Gomasio con semi di sesamo,
- Sale rosmarino e salvia,
- Sale alloro.

ERBE MISTE da CUCINA

Vasetti di erbe miste per la cucina, aromatiche e non, da raccolta spontanea 100 cc € 3,50

ACETI AROMATIZZATI

Aceti di vino bianco biologico, con erbe biologiche e/o da raccolta spontanea:

- | | | |
|--|--------|--------|
| • aceto alla lavanda | 250 ml | € 5,00 |
| • aceto all'aglio e peperoncino | 250 ml | € 5,00 |
| • aceto aromatico concentrato
(scalogno, aglio, timo, alloro, pepe, sale) | 250 ml | € 6,00 |
| • aceto ai 10 aromi
(aglio, cipolla, assenzio, rosmarino, menta, salvia, lavanda, cannella, noce moscata, peperoncino) | 250 ml | € 6,00 |

Aceto di mele bio aromatizzato al sambuco 250ml € 6,00

ERBE PER INFUSI

Sacchetti con **erbe biologiche** o **da raccolta spontanea**:

- | | | |
|---|--------|--------|
| • melissa, menta, ortica, elicriso, verbena odorosa, tiglio fiori | gr. 15 | € 2,00 |
| • achillea, alloro, sambuco fiori | gr. 25 | € 3,00 |
| • Due tipi di tisane miste: Buon umore e Respiro libero | gr. 20 | € 3,00 |

Linea casa

➤ GESSETTI PROFUMATI per cassetti	1 sacchettino	€ 2,00
SACCHETTI ANTITARME	cad.	€ 3,00
<i>Sacchetto con erbe miste specifiche antitarme da raccolta spontanea</i>		
SACCHETTI "POT POURRI"	cad.	€ 3,00
<i>Erbe profumate per biancheria e ambienti</i>		
SACCHETTI con LAVANDA	cad.	€ 3,00
<i>Antitarme e per profumare la biancheria</i>		

Linea viso e corpo

BALSAMO LABBRA	15 cc	€ 3,50
<i>Crema protettiva alla propoli più efficace del burro-cacao. Un grande amico per le labbra screpolate a con: olio bio di mandorle dolci, propoli e Oli Essenziali di lavanda, limone, rosa.</i>		
CREMA VISO nutriente per la notte	50 cc	€ 11,00
<i>Crema nutriente e lenitiva per la notte all'olio di mandorle dolci bio, cera d'api vergine, propoli e O.E. di rosa e melaleuca. Ottima per pelli sensibili e poco idratate.</i>		
CREMA VISO al KARITE' rigenerante	50 cc	€ 13,00
<i>Crema al burro di karitè, olio evo, cera d'api vergine, propoli e O.E. lavanda, limone, eucalipto, rosa. Ottima per pelli secche e "stanche"</i>		
OLIO PULIZIA VISO	100 ml	€ 5,00
<i>Olio di mandorle dolci spremuto a freddo ed oli essenziali</i>		
"ACQUA DI ROSE"	200 ml	€ 5,00
<i>Tonico viso con olio essenziale puro di Rosa</i>		
CREMA MANI e CORPO	50 cc	€ 5,00
<i>A base di oleoliti all'olio di mandorle dolci bio, con iperico e calendula; a cera d'api vergine e Oli Essenziali di limone, lavanda e melaleuca. Indispensabile in inverno, utile tutto l'anno.</i>		

SALI DA BAGNO **in vasi di vetro da 200 ml** € **4,00**

- Con sale **ROSA dell'HIMALAYA** aromatizzati con: essenze singole di lavanda, menta, tea tree o timo.

Elenco prodotti 2020-21

I "prezzi" indicati sono da intendersi come **offerta minima**

➤ **SHAMPOO SOLIDO ortica e rosmarino** cad. € 3,00

All'ortica e con O.E. di rosmarino per nutrire e purificare i capelli

➤ **SAPONETTE NATURALI** cad. € 3,00

Con oli: di mandorle e oliva, burro di cocco, soda aromatizzati con:

- calendula e achillea,
- buddleja e perilla
- lavanda e alloro
- cacao e cannella

OLI MISTI PER MASSAGGI 30 ml € 6,00 cad.

Buon umore: miscela di oleoliti alla verbena o., lavanda con O.E. di cannella, melissa e arancio amaro. Massaggiato sul viso e sul corpo rilassa la mente, aiuta contro l'ansia, lo stress e migliora l'umore.

- **Mi Distendo:** miscela di oleoliti all'alloro, agastache e melissa con O.E. di incenso, zenzero e rosa. Massaggiato sul viso e sul corpo rilassa, favorisce la chiarezza della mente, aiuta contro lo stress.

Dolce movimento: oleoliti al rosmarino, alloro, timo, calendula con O.E. di canfora

Massaggiato sulle **articolazioni dolenti per dolori cronici** (mai acuti) ha effetto scaldante e con l'uso continuato attenua il dolore e gli spasmi muscolari.

Fior di pelle lenitivo: oleoliti all'achillea, elicriso, lavanda con O.E. di camomilla.

Consigliato in **tutti i casi di arrossamenti**, infiammazioni della pelle e scottature.

N.B. L'uso di rimedi naturali, sebbene efficaci, non sostituiscono i farmaci o i consigli del medico.

OLEOLITI MONOESSENZA per massaggi 30 ml € 6,00 cad.

Calendula: è un potente antinfiammatorio della pelle, aiuta a chiudere le ferite, sana ulcerazioni, scottature di ogni tipo, aiuta contro le piaghe da decubito anche insieme alla propoli

Lavanda: grande calmante, antinfiammatorio e antinevralgico- per massaggi in qualsiasi parte del corpo come antinfiammatorio, soprattutto della pelle - su diaframma, piedi e tempie come ansiolitico e anti-insonnia

I nostri oli per massaggi sono ottenuti macerando erbe biologiche da raccolta spontanea in olio di mandorle dolci biologico spremuto a freddo. Non è necessario diluirli e **si usano tal quali**.

N.B. Per un risultato ottimale è meglio **applicare** una piccola quantità di **olio da massaggio** sulla pelle ancora umida, per **esempio subito dopo la doccia**, e massaggiarli fino all'assorbimento.

UNGUENTO RESPIRO LIBERO 30 ml € 7,00

Unguento prodotto con erbe balsamiche spontanee (origano e lavanda) in olio di mandorle bio spremuto a freddo, con aggiunta di cera d'api purissima e oli essenziali di eucalipto, menta, origano, lavanda.

N.B. E' possibile avere anche altri unguenti ma necessario richiederli almeno 15 gg prima della consegna e fare un ordine minimo di 5 pezzi.

OLI ESSENZIALI puri in flaconi da 10 ml € 7,00 cad.

Gli oli essenziali distribuiti dal Giardino degli Aromi sono ottenuti da distillazione in corrente di vapore.

Elenco prodotti 2020-21

I "prezzi" indicati sono da intendersi come **offerta minima**

Si utilizzano sempre diluiti: poche gocce in un cucchiaino di olio (d'oliva o mandorla) per avere un olio da massaggio profumato e più attivo, oppure qualche goccia in più nell'acqua del bagno, dell'essenziera o dell'umidificatore.

- **O.E. di arancio amaro:** digestivo, migliora l'umore e la concentrazione, distensivo.
- **O.E. di canfora:** scaldante, antidolorifico, antireumatico.
- **O.E. di eucalipto:** balsamico, protettore delle vie respiratorie, antimicotico, febbrifugo.
- **O.E. di lavanda:** calmante antistress, lenitivo di pelle e mucose, balsamico, antitarne.
- **O.E. di limone:** digestivo, rilassante, migliora l'umore e la concentrazione e antisettico.
- **O.E. di melaleuca o tea tree oil:** potente antisettico, cicatrizzante.
- **O.E. di menta piperita:** facilita la digestione specie dei grassi, antinausea, balsamico e antizanzare
- **O.E. di rosmarino:** tonico della mente stimola la concentrazione, alla sera può dare insonnia.

N.B. L'uso di rimedi naturali, sebbene efficaci, non sostituiscono i farmaci o i consigli del medico.

OLI ESSENZIALI puri SPECIALI in flaconcini da 2 ml € 3,00 cad.

*ad eccezione della camomilla la cui offerta minima è di € 6 cad.

Si preparano solo su ordinazione, con almeno 3 giorni di anticipo.

Questi oli essenziali speciali sono confezionati in minima quantità (2 ml) perché si tratta di O.E. puri molto preziosi e costosi che **si usano diluiti** in oli vegetali per massaggi aromaterapeutici (ad esempio olio di mandorle o d'oliva extravergine) o si versano nell'acqua dell'umidificatore o del bagno.

***O. E. di camomilla:** antinfiammatorio e antispasmodico per eccellenza, rilassante delle vie digestive

O.E. di cannella: scaldante, digestivo, straordinario antisettico generale, migliora l'umore, stimola la creatività e l'autostima. N.B. Molto irritante, va ben diluito

O.E. incenso: straordinario antisettico generale, dai polmoni alle vie urinarie, cicatrizzante della pelle e stimolante del sistema immunitario. Consigliato nelle convalescenze come tonico

O.E. di maggiorana: elettivo contro infiammazioni (bronchi, pancia, stomaco) importante in associazione con alloro e lavanda per allentare le tensioni e per aiutare a "staccare la spina"

O.E. di origano volgare: antisettico, digestivo, balsamico, grande rimedio contro raffreddore e influenza

O.E. di timo rosso: antisettico, antivirale, ottimo contro bronchiti, influenza, elimina la gran parte dei parassiti intestinali

O.E. di zenzero: scaldante, digestivo, rinvigorente, contro le infiammazioni e i dolori dell'addome

CUSCINI DEL BENESSERE solo fino ad esaurimento

Sono bellissimi **cuscini ricamati a mano e imbottiti di erbe essiccate** provenienti da raccolta spontanea e/o coltura biologica, è possibile ottenere dalle piante benefici effetti mentre ci si concede il meritato relax.

Dimensioni: circa cm 20x20 Offerta minima cad. € 10,00 (eccetto quello di lavanda)

- **Cuscino di achillea:** lenitivo, distensivo nei dolori di pancia, specie se dovuti al ciclo mestruale.
- **Cuscino di alloro:** rischiarla la mente, tonifica e dà energia allo spirito, migliora la concentrazione. Porre sotto il capo o sulla fronte quando si dorme o abbiamo bisogno di rilassarci, sullo stomaco se la digestione è difficile.
- **Cuscino di menta:** la menta ha una natura insieme calda e rinfrescante. Per stimolare il sistema digestivo il cuscino si tiene sullo stomaco. Rinfresca: quieti l'ansia e le palpitazioni e "raffredda" i mal di testa. Si pone il cuscino sul petto e sul plesso solare, oppure nel mal di testa sulla fronte o sotto la nuca.
- **Cuscino di lavanda:** antistress, aiuta contro le cefalee. Stimola il sistema immunitario. € 12,50 cad